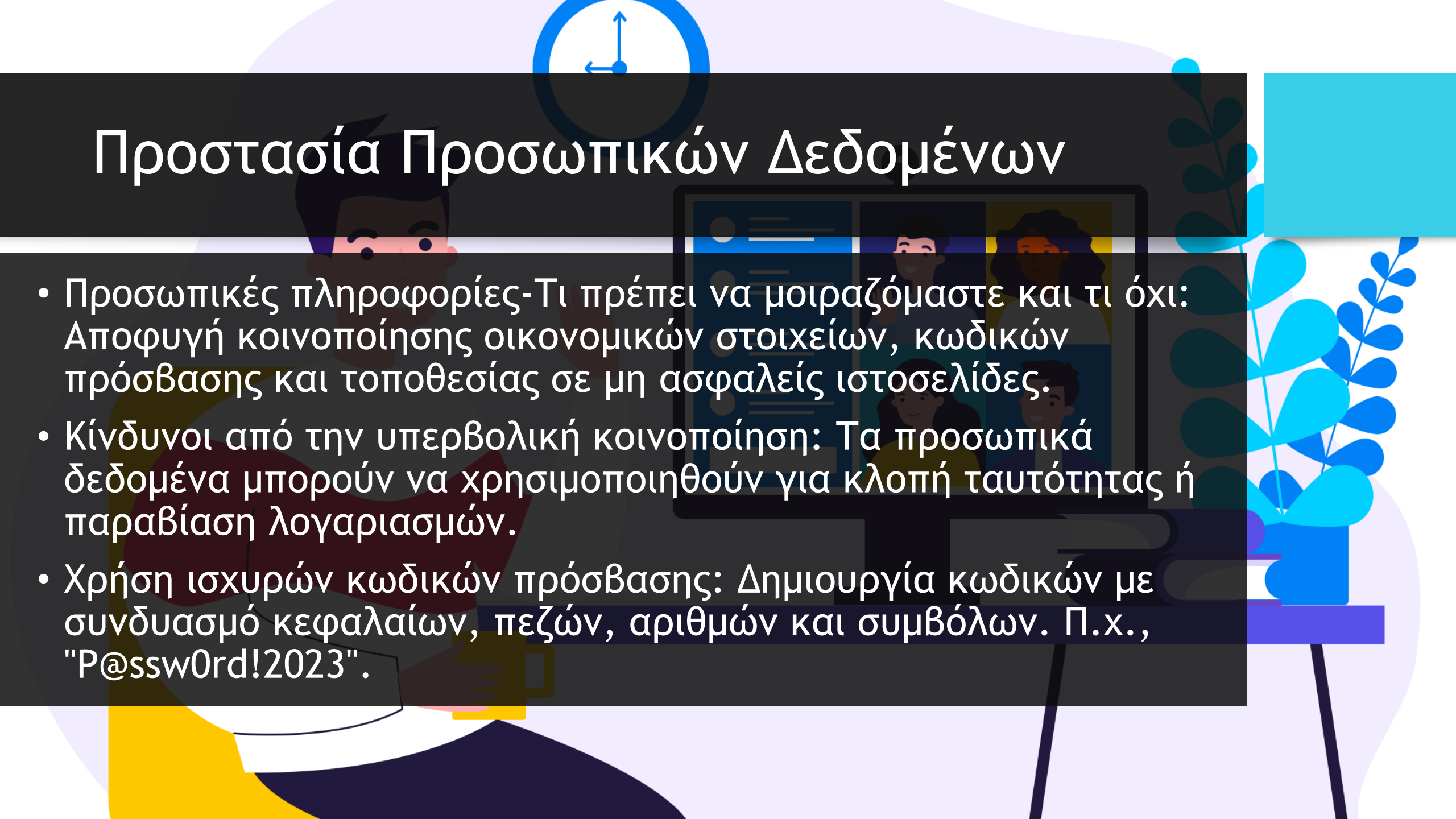


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Αναζητώντας τα όρια στο
Διαδίκτυο

Η Σημασία των Ορίων στο Διαδίκτυο

- Προστασία της ιδιωτικής ζωής: Αποφυγή κοινοποίησης ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων (π.χ., διεύθυνση, τηλέφωνο) σε δημόσιες πλατφόρμες.
- Αποφυγή επικίνδυνων καταστάσεων: Πρόληψη από διαδικτυακή παρενόχληση (cyberbullying) και διαδικτυακές απάτες.
- Ισορροπημένη χρήση για αποφυγή εθισμού: Ορισμός χρονικών ορίων και προγραμματισμός διαλειμμάτων κατά τη χρήση του διαδικτύου.



Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

- Προσωπικές πληροφορίες-Τι πρέπει να μοιραζόμαστε και τι όχι: Αποφυγή κοινοποίησης οικονομικών στοιχείων, κωδικών πρόσβασης και τοποθεσίας σε μη ασφαλείς ιστοσελίδες.
- Κίνδυνοι από την υπερβολική κοινοποίηση: Τα προσωπικά δεδομένα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κλοπή ταυτότητας ή παραβίαση λογαριασμών.
- Χρήση ισχυρών κωδικών πρόσβασης: Δημιουργία κωδικών με συνδυασμό κεφαλαίων, πεζών, αριθμών και συμβόλων. Π.χ., "P@ssw0rd!2023".

Ασφαλής Πλοήγηση και Διαχείριση Κινδύνων

- Αναγνώριση κακόβουλων ιστοσελίδων: Έλεγχος του "https" στη διεύθυνση και αναζήτηση πιστοποιητικού ασφαλείας.
- Αποφυγή ύποπτων συνδέσμων: Δεν ανοίγουμε links από άγνωστες πηγές ή emails με ύποπτο περιεχόμενο.
- Ενημέρωση για τις ψηφιακές απειλές (phishing, malware): Πώς αναγνωρίζουμε ψευδείς σελίδες που προσπαθούν να κλέψουν στοιχεία; Πώς προστατευόμαστε από ιούς;

Ρόλος Γονέων και Εκπαιδευτικών

- Εκπαίδευση στη σωστή χρήση του διαδικτύου: Διδασκαλία των παιδιών για το πώς να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο με ασφάλεια.
- Παρακολούθηση και καθοδήγηση: Έλεγχος των ιστοσελίδων που επισκέπτονται και των εφαρμογών που χρησιμοποιούν.
- Οριοθέτηση χρόνου χρήσης: Καθιέρωση συγκεκριμένων ωρών διαδικτυακής πρόσβασης ανά ημέρα.



Ψηφιακός Εγγραμματισμός και Υπεύθυνη Χρήση

- Κατανόηση των κινδύνων και των δυνατοτήτων: Εκπαίδευση για την ασφαλή πλοήγηση και την αποφυγή εξαπάτησης.
- Ανάπτυξη κριτικής σκέψης: Διάκριση αξιόπιστων πηγών πληροφόρησης από ψευδείς ειδήσεις (fake news).
- Σεβασμός στον ψηφιακό χώρο και στους άλλους χρήστες: Αποφυγή προσβλητικών σχολίων και διασποράς παραπληροφόρησης.

Συμπεράσματα

Τα όρια προστατεύουν και διασφαλίζουν την ασφάλεια: Βοηθούν στην πρόληψη κινδύνων και την ασφαλή πλοήγηση.

Η ενημέρωση και η πρόληψη είναι το κλειδί: Η εκπαίδευση σε θέματα ασφάλειας είναι απαραίτητη.

Υπεύθυνη χρήση για ένα ασφαλές ψηφιακό περιβάλλον: Εφαρμογή των αρχών ψηφιακής ασφάλειας καθημερινά.

